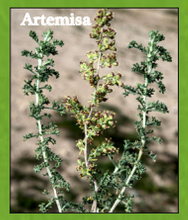
Etnobotánica



Las plantas han tenido una importancia trascendental desde la prehistoria más allá de la alimentación: remedios curativos, instrumentos, herramientas, construcción, vestuario, lenguaje, rituales o juegos, todo, de una u otra manera, ligado a los recursos vegetales de proximidad.

La relación entre una población y su entorno vegetal, es decir el uso y aprovechamiento de las plantas para distintas aplicaciones a lo largo de la historia, teniendo en cuenta los componentes naturales y sociales cambiantes, se estudia a través de la etnobotánica.

Este proyecto se plantea en el marco de las ayudas "Reserva de la Biosfera Valle del Cabriel" y tiene como principal objetivo dar a conocer a la población la importancia de conservar la biodiversidad vegetal, ya sea la procedente del entorno natural a través de las plantas silvestres, como la que procede de los métodos de cultivo hortícolas tradicionales y actuales (biodiversidad cultivada)

El Proyecto

Objetivos:

- Sensibilizar a la población local y comarcal en materia de prácticas de horticultura ecológica sostenibles.
- Conocer la biodiversidad cultivada y su calendario de cultivo a través de un espacio comunitario.
- Utilizar la agricultura regenerativa como método innovador de cultivo que produce un secuestro de carbono en suelos y un incremento de la actividad biológica del mismo.
- Practicar con los diferentes usos (medicinales, cosméticos, etc.) de las plantas silvestres de nuestro entorno a través de talleres de educación ambiental.
- Generar conocimiento en nuestro entorno agrícola sobre la importancia de la conservación de la biodiversidad de plantas autóctonas de nuestro entorno, el mantenimiento de lindes y ribazos y el control de la erosión.

Iniciativas comprendidas:

- Complejo de huertos comunitarios con autoabastecimiento en el paraje de El Pozuelo.
- Sendero Local "Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo" con una treintena de tablillas descriptivas de especies.
- Acciones de formación y sensibilización en agroecología y etnobotánica.

Proyecto para la sensibilización en horticultura ecológica y etnobotánica para el municipio de El Herrumblar - 2024

El Ayuntamiento de El Herrumblar pone en marcha este proyecto público y comunitario para dotar al municipio de espacios de convivencia social en torno al cultivo de pequeñas parcelas que permitan una producción de hortalizas y ornamentales para autoconsumo, siempre utilizando técnicas respetuosas con el medio ambiente.

La regulación de las condiciones de uso y disfrute de los huertos comunitarios está ordenada a través de un reglamento municipal.

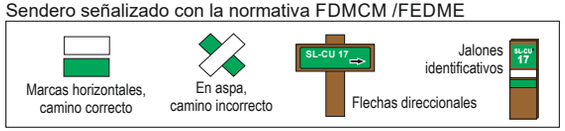
Este sendero temático tiene un objetivo recreativo y divulgativo.

Ayuntamiento de El Herrumblar
C/ Francisco Martínez, nº 5 - 16290 CUENCA
Telf: 962 313 000
web@elherrumblar.org

Accesibilidad y convivencia:

- Camina en silencio y con respeto; escucha y déjate seducir por el lugar.
- Transita siempre por los caminos señalizados, no utilices los atajos.
- Guarda los restos de basura en tu mochila hasta el regreso a casa.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Si caminas con tu mascota vigila su comportamiento y evita molestar al ganado.
- Recuerda que compartes espacio con otros usuarios: ciclistas, agricultores, ganaderos…
- Se siempre respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuera de los lugares habilitados para ello.
- Recuerda también que la acampada libre no está permitida.
- Estos senderos están orientados a la práctica del Senderismo como deporte no competitivo y actualmente no se encuentran adaptados para usuarios con limitaciones motrices.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida, y además bloc de notas, cámara, documentación, teléfono…
- Respeta los elementos de señalización e información. Son propiedad de todos.
- Toma una fotografía del cartel de inicio para utilizarla como guía durante el recorrido.
- Y recuerda: **El 112 es el teléfono de emergencias.**

Sendero señalizado con la normativa FDMCM /FEDME



Otras fuentes de información

Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca
C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca
www.senderosdecuenca.org
senderosdecuenca@gmail.com

Diputación Provincial de Cuenca
C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca
www.dipucuenca.es
Telf: 969 177 177

Turismo de Cuenca
Telf.: 969 241 051 - www.turismo.cuenca.es

Fecha de publicación: invierno 2024

Baquiano 2024

Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo

SL-CU 17

El Herrumblar

Itinerarios de senderismo señalizados - Signposted hiking trails.

Ayuntamiento de El Herrumblar
unesco Programa sobre el Hombre y la Biosfera
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Reserva de la Biosfera Valle del Cabriel
Federación Española de Deportes de Montaña y escalada
Federación de Deportes de Montaña de Castilla La Mancha
Castilla-La Mancha

SL-CU 17 Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo

Descripción del recorrido

El recorrido nos propone un agradable paseo por los principales puntos de agua del entorno de la localidad: La Fuente, La Noria y El Pozuelo y la biodiversidad de la rambla de Mortanchinos.

El sendero se inicia en la Plaza de la Balsa y tras un recorrido urbano, salimos de la población por la calle Miguel Hernández hacia La Fuente, a cuya surgencia de agua los vecinos han acudido desde siempre, creando un rincón encantador y entrañable.

Desde allí se continúa hacia el sureste, siguiendo la depresión de rambla de Mortanchinos, cuya diversidad de especies vegetales nos ayudarán a conocer las tablillas dispuestas en el recorrido.

A mitad del paseo, llegamos a la Noria Vieja, donde aún pueden verse los restos de la estructura y la pila de piedra que permitían aprovechar el agua subterránea.

El recorrido temático continúa por la rambla de Mortanchinos con más información relativa a la flora.

El último giro hacia el oeste nos lleva hacia el pueblo, pasando por El Pozuelo y los Huertos Comunitarios del proyecto de agroecología desarrollado en el El Herrumblar, del que este sendero divulgativo forma parte.

Dirección recomendada
Panel informativo
Atril temático
Fuente
Noria
Pozo
Zona de cultivo
Área de recreo arbolada

SL-CU 17
Longitud: 2,6 km
Tiempo: 1 h - Dificultad: Muy baja
Cotas: 772 m – 720 m
Desnivel acumulado+: 50 m

Coscoja
Pino piñonero
Olmo
Romero
Zumaque

Aliaga
Santolina
Higuera
Bocha blanca
Junco
Enebro

Carrasca
Uva de pastor
Tomillo
Espliego
Siempreviva
Escaramujo

Gordolobo
Zarzamora
Majuelo
Artemisa

Zamarrilla
Olivo
Tomillo macho
Hipérico

Rabo de gato
Torvisco
Hierba 7 sangrías

La Fuente
Noria Vieja
Huertos Comunitarios
El Pozuelo
Área de recreo

Cementerio El Herrumblar
Ermita de San Juan
Parroquia de Nuestra Señora de la Estrella
Jardín Plaza de la Balsa
El Herrumblar
Fuente de la Jova
Cerro del Tío Alonso
La Zamarrilla
El Churrego
La Bardiza
La Alameda
Camino de Vadocañas
Camino de la Losa
Rambla de Mortanchinos

Escala del mapa:
0 250 m 500 m
MTN25 - Detalle de la Hoja 718-4
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)

SENDERO HOMOLOGADO
Año 2025

Los Senderos Homologados se encuentran unificados y regulados a nivel estatal lo que garantiza la calidad y seguridad en todos los recorridos
www.senderosdecuenca.org