Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Dossier - Diseño y creación de experiencias de ecoturismo en la Reserva de la biosfera del Valle del Cabriel

Silvana Pol Gray - 2025

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

unesco
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

1. PAQUETE CICLOTURISTA: "VIVE EL CABRIEL EN BICICLETA"

Público objetivo: Cicloturistas (parejas, grupos de amigos o viajeros individuales) acostumbrados a la bicicleta, de 30-60 años, que buscan rutas de media-larga distancia con valor paisajístico y cultural, interesados en naturaleza, paisajes de montaña, deportes al aire libre, rutas escénicas, cultura local, gastronomía y sostenibilidad.

- Duración: 5 días / 4 noches.
- Ruta: Autoguiada, circular, inicio y final en Tramacastilla.
- Nivel de dificultad: Intermedio / Intermedio-alto.
- Longitud: 161,7 km.
- Disponibilidad: Todo el año.
- Alojamiento: Posada de Santa Ana** y Casa Rural Abuelo Rullo**.

Características destacadas:

- Rutas diversas por paisajes espectaculares, bosques y pueblos con encanto.
- Itinerario circular con paradas en miradores, cascadas y puntos de interés cultural.
- Alojamiento bike-friendly en la Posada de Santa Ana.
- Comidas adaptadas para ciclistas y opción de picnic.
- Opción de transporte de equipaje (no incluido en el precio).

Actividades clave y puntos de interés:

- Visita a los **Ojos del Cabriel**.
- Visita a la **Cascada del Molino de San Pedro**.
- Toril y Masegoso.
- Exploración de **mirador y Dolina de Jabaloyas**, una formación geológica kárstica.
- Descenso por el **Barranco de la Hoz**.
- Visita a las **Salinas de Royuela**.
- Actividad de astroturismo.

Servicios incluidos: Alojamiento en media pensión, picnic, tracks GPX y mapas, garaje, kit de herramientas y zona de lavado en la Posada de Santa Ana, actividad de astroturismo.

Servicios no incluidos: Seguro de viaje, comidas y bebidas no especificadas, propinas, transporte de equipaje (opcional), transporte hasta el punto de llegada y salida.

Precio final por persona: 495 euros (habitación doble uso individual) / 785 euros (habitación doble). Se requiere un grupo mínimo de 4 personas (excepto si no se incluye la actividad de astroturismo).

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

"Descubre el Cabriel a golpe de pedal: aventura, naturaleza y a tu ritmo"

La Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel es un destino privilegiado para los amantes del cicloturismo, combinando paisajes espectaculares, rutas diversas y pueblos con encanto. Este paquete ha sido diseñado para que el viajero pueda recorrer en bicicleta caminos históricos, atravesar bosques centenarios y maravillarse con la geología y la biodiversidad del territorio.

Se han priorizado alojamientos adaptados en este tipo de cliente como la Posada de Santa Ana que, a pesar de no estar dentro de la Reserva, sí está en el área periférica y cubre perfectamente las necesidades de los cicloturistas. La ruta es autoguiada por la ausencia de guías de cicloturismo en la zona, por lo que se ha decidido ofrecer tracks autoguiados y mapas para que los viajeros/ as puedan hacer este recorrido a su ritmo.

El itinerario circular permite disfrutar de las mejores panorámicas del Valle del Cabriel, con paradas estratégicas en miradores, cascadas y puntos de interés cultural. El recorrido se adapta a ciclistas con un nivel intermedio e intermedio-alto por las características de la zona, incluyendo pistas de gravel y senderos para bicicletas BTT de montaña.

- Duración: 5 días / 4 noches
- Ruta: Autoguiada, circular en varios días, con inicio y final en Tramacastilla.
- Nivel de dificultad: Intermedio / Intermedio-alto. Personas acostumbradas a la bici.
- Longitud: 161,7km.
- Disponible todo el año.
- Alojamiento: Posada de Santa Ana** y Casa Rural Abuelo Rullo**.

Público objetivo: Cicloturistas que viajan en pareja, grupos de amigos o viajeros individuales acostumbrados a la bici, que buscan rutas de media-larga distancia con valor paisajístico y cultural. Buscan naturaleza, paisajes de montaña, deportes al aire libre, rutas escénicas, cultura local, gastronomía, sostenibilidad. De un rango de edad que abarca desde los 30-60 años, aunque también puede ser atractivo para jóvenes adultos con buena condición física o para ciclistas más experimentados.

A este tipo de cliente les suele costar encontrar rutas bien señalizadas y servicios específicos para cicloturistas. Perciben una falta de alojamientos adaptados con garaje para bicicletas, zona de lavado y herramientas básicas y tienen una necesidad de información clara y actualizada sobre tracks GPS y mapas físicos.

Suelen organizar su viaje con antelación, informándose a través de plataformas especializadas en cicloturismo, blogs de viajes y redes sociales y buscan experiencias sostenibles y auténticas, evitando el turismo masificado incluyendo actividades de ecoturismo.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Necesidades del público objetivo:

El diseño de este paquete ha tenido en cuenta las necesidades específicas de los cicloturistas, identificadas a partir un análisis sobre este grupo de turistas y atendiendo a las conclusiones del formulario, entrevistas individuales y el taller participativo con empresas locales. Estos viajeros buscan rutas con un alto valor paisajístico y cultural, combinando el reto físico con la exploración del territorio. Entre las necesidades más relevantes de este público se encuentran:

- **Infraestructura ciclista:** La existencia de rutas bien señalizadas y caminos adecuados para gravel, MTB o e-bike es esencial. Este fue un punto clave identificado en el proceso participativo, donde las empresas locales destacaron la necesidad de mejorar la señalización y el mantenimiento de los caminos.
- **Alojamientos bike-friendly:** Espacios seguros para guardar bicicletas, herramientas básicas y zonas de lavado son requisitos esenciales para este perfil de viajero. Durante las entrevistas, varias empresas destacaron la importancia de adaptar los alojamientos para atraer a este segmento de turistas. La Posada de Santa Ana ha sido elegida bajo estos criterios y aunque no esté situada dentro del entorno de la Reserva, se ha considerado oportuno contar con este alojamiento por estar dirigido a este público objetivo.
- **Asistencia mecánica y alquiler de bicicletas:** La posibilidad de contar con reparación en ruta y el alquiler de bicicletas eléctricas facilita la accesibilidad de las rutas y amplía el público objetivo. Según los resultados del formulario, muchos negocios han expresado su interés en ofrecer estos servicios, pero requieren apoyo en su implementación.
- **Tracks GPS y mapas físicos**: La autogestión del recorrido es una preferencia clave de los cicloturistas, quienes necesitan información clara y accesible sobre la ruta.
- **Transporte de equipaje:** La opción de trasladar mochilas entre alojamientos ha sido señalada en el proceso participativo como una mejora importante para hacer las rutas más cómodas.
- **Comidas adaptadas:** Necesitan opciones ricas en carbohidratos y proteínas, además de almuerzos ligeros o tipo picnic para poder comer en ruta sin afectar la experiencia. Esto dependerá del nivel físico de las personas y qué tipo de ciclismo practiquen.
- **Hidratación en ruta:** El acceso a fuentes naturales o puntos de agua es una necesidad clave, identificada en las encuestas como un aspecto a mejorar en la zona.
- **Seguro de accidentes y asistencia en ruta:** Garantizar un respaldo en caso de imprevistos mecánicos o de salud es un punto fundamental para dar seguridad al viajero.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Empresas participantes 100% locales:

- Posada de Santa Ana. Alojamiento bike-friendly con todas las comodidades para cicloturistas.
- Casa Rural Abuelo Rullo. Hospedaje rural con encanto y cocina local.
- Restaurante El Mirador.
- Quercus aventura.

KPI´s de sostenibilidad:

- Reducción de CO_2: % de cicloturistas que optan por bicicletas frente a coches.
- Consumo en restaurantes locales: % de menús consumidos en restaurantes locales.
- Ocupación sostenible: % de alojamientos utilizados que siguen buenas prácticas ambientales.
- Nivel de satisfacción de los cicloturistas: Encuestas sobre calidad y sostenibilidad del viaje.

Storytelling: "Vive el Cabriel en bicicleta":

"Vive el Cabriel en bicicleta" es una experiencia única de cicloturismo en la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel, recorriendo pistas forestales, cañones y bosques milenarios. A lo largo de cinco días, los participantes atravesarán paisajes espectaculares como los Ojos del Cabriel, la Cascada del Molino de San Pedro y el Barranco de la Hoz, combinando tramos técnicos y relajados. La ruta conecta pequeños pueblos con encanto, miradores naturales y vestigios históricos, ofreciendo paradas gastronómicas y alojamientos bike-friendly que garantizan descanso y comodidad.

Itinerario Propuesto:

Día 1: Llegada y primera toma de contacto

Tramacastilla – Posada de Santa Ana

El viaje comienza en Tramacastilla, un pequeño pueblo con encanto en plena Sierra de Albarracín. Los cicloturistas llegan a la Posada de Santa Ana, su alojamiento base, diseñado especialmente para quienes recorren el territorio sobre dos ruedas. Aquí encontrarán todo lo necesario para preparar su aventura: espacio seguro para guardar bicicletas, zona de lavado y servicio de desayuno, cena y picnic para la ruta.

Tras instalarse, es momento de conocer el recorrido. En el briefing de bienvenida, los participantes reciben mapas físicos y digitales, estudian los tracks GPS que han recibido de antemano y ajustan sus bicicletas.

La jornada finaliza con una cena en la posada, elaborada con productos de la Sierra de Albarracín. Un momento perfecto para relajarse, compartir expectativas con el grupo y prepararse para la ruta del día siguiente.

Tramacastilla. Fuente internet.

Día 2: Cañones y cascadas. (60,4 km aprox.)

Con las primeras luces del alba, comienza la aventura. La salida desde Tramacastilla conduce a los cicloturistas por una pista forestal que atraviesa sabinares y pinares centenarios, ofreciendo un espectáculo visual de verdes intensos y cielos despejados.

La primera parada es en El Vallecillo, donde los participantes se avituallan y visitan los Ojos del Cabriel, un impresionante manantial donde el agua brota de la tierra cristalina. Siguiendo el curso del río, el camino avanza hasta la Cascada del Molino de San Pedro, un rincón escondido de la Reserva de la Biosfera donde el agua cae con fuerza sobre una poza de color esmeralda.

El mediodía invita a un descanso con un almuerzo tipo picnic en un mirador natural, con vistas al valle y el sonido del agua como banda sonora.

Por la tarde, el recorrido desciende suavemente hacia Toril y Masegoso, siguiendo antiguas rutas de pastores. La jornada termina en Terriente, en la Hospedería Abuelo Rullo, un acogedor alojamiento rural.

Ojos del Cabriel. Fuente: Propia.

Ojos del Cabriel. Fuente: Propia.

El Vallecillo. Fuente: Reserva de la Biosfera Valle del Cabriel.

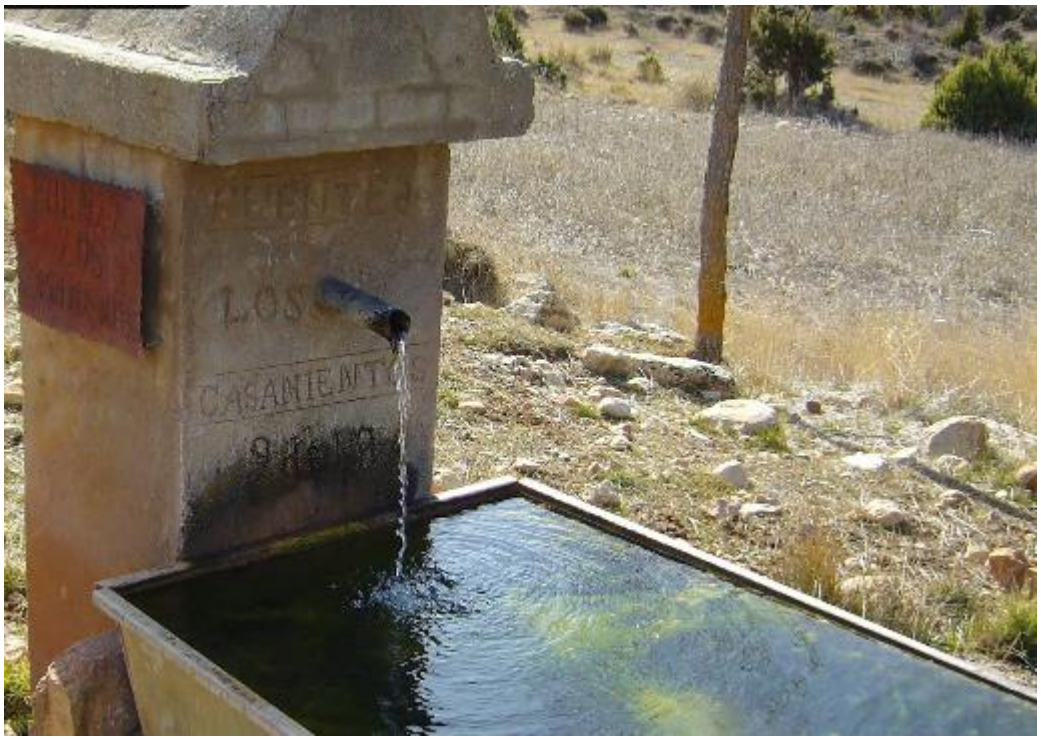
Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Día 3: Bosques y miradores. (53,7 km aprox.)

La ruta combina pistas forestales y senderos técnicos, recorriendo algunos de los rincones más impresionantes de la Sierra de Albarracín.

Desde Jabaloyas, el recorrido arranca en dirección a **Toril**, donde los primeros kilómetros transcurren por un camino accesible que permite calentar las piernas mientras te adentras en un paisaje de pinares y sabinas.

A medida que avanzas, el camino se vuelve más sinuoso hasta llegar a la **Fuente del Tornajuelo**, un rincón refrescante perfecto para hacer una pausa, rellenar la cantimplora y disfrutar de la tranquilidad del entorno. Desde aquí, la ruta comienza un ascenso moderado en dirección al **Mirador de Jabaloyas**, donde la recompensa es una vista panorámica impresionante de los Montes Universales y los valles que conforman la Reserva de la Biosfera del Cabriel. Un momento perfecto para recuperar el aliento y sacar algunas fotografías.

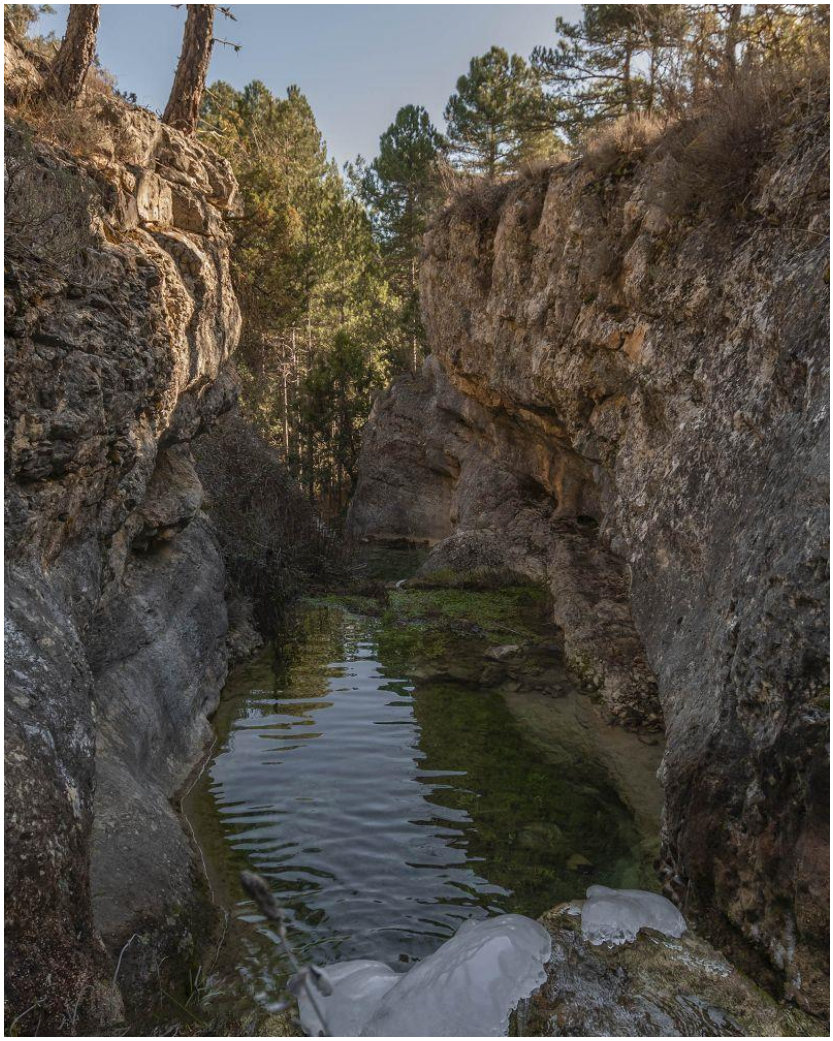


Fuente del Tornajuelo. Fuente internet.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

La travesía continúa con un descenso técnico hasta la **Dolina de Jabaloyas**, una depresión natural de gran interés geológico, que evidencia la formación kárstica del terreno. Este tramo añade un toque de emoción, combinando senderos estrechos y tramos de terreno suelto que ponen a prueba la habilidad sobre la bicicleta.

Desde la dolina, el camino regresa suavemente hacia Jabaloyas, transitando por pistas cómodas que permiten disfrutar del entorno antes de culminar la jornada de vuelta en el **Hotel Rural Abuelo Rullo**.



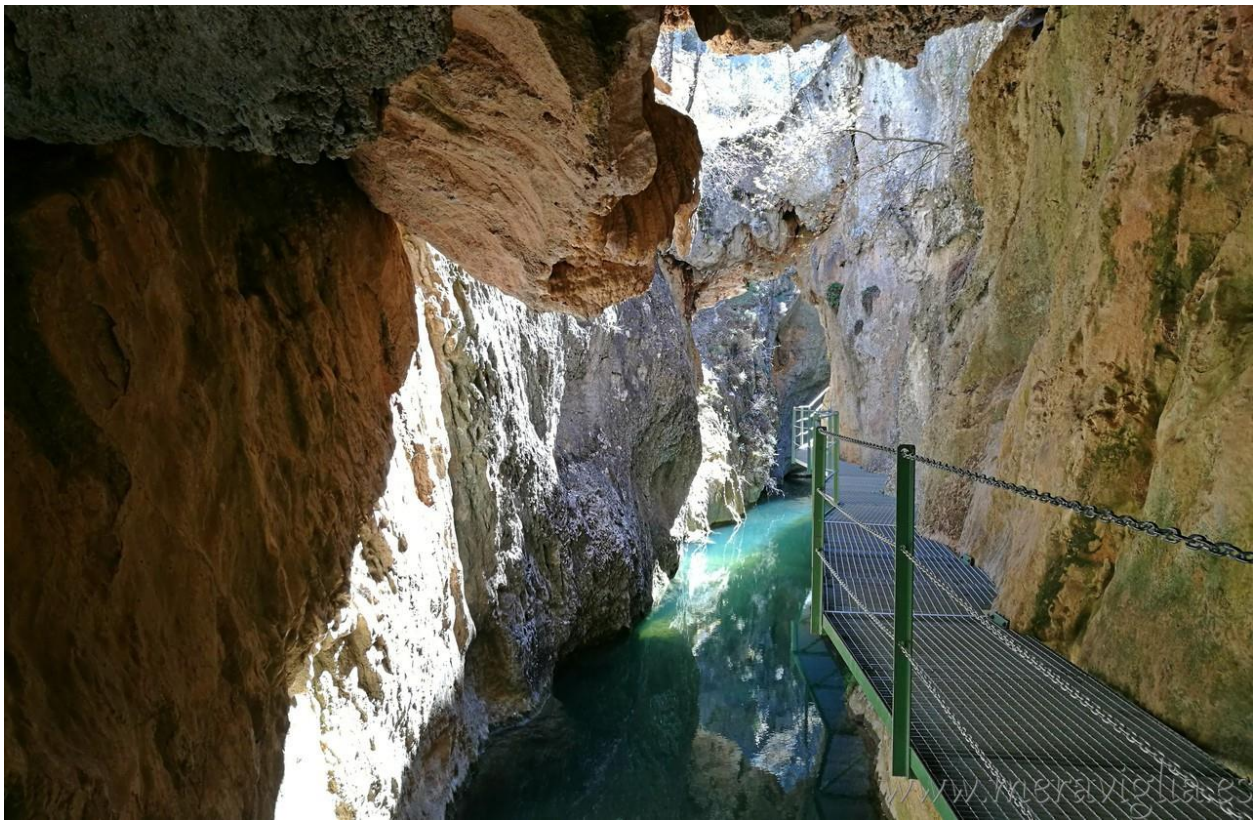
Dolina de Jabaloyas. Fuente internet.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Día 4: De Jabaloyas a Tramacastilla, entre cañones y salinas. (47,6 km aprox.)

La jornada comienza en el Hotel Rural Abuelo Rullo, en Terriente, un enclave perfecto para adentrarse en una de las rutas BTT más fascinantes de la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel. La aventura arranca con un descenso suave entre sabinares centenarios y senderos de tierra compacta, rumbo a Frías de Albarracín.

A medida que avanzamos, el paisaje cambia y nos adentramos en la Sierra de Albarracín, donde la naturaleza despliega todo su esplendor. Frías de Albarracín, con su arquitectura de piedra y su entorno privilegiado, nos ofrece un respiro antes de continuar el recorrido hacia Calomarde. Aquí, la ruta nos lleva a través de caminos forestales que descienden hasta el **Barranco de la Hoz**, un impresionante desfiladero labrado por el río Blanco, cuyos puentes colgantes y paredes verticales convierten esta sección en una de las más espectaculares del itinerario.



Barranco de la Hoz. Fuente internet.

El recorrido sigue hacia Royuela, un tranquilo pueblo donde el tiempo parece haberse detenido. Desde aquí, nos dirigimos a un enclave único: las Salinas de Royuela, un testimonio de la importancia histórica de la explotación de sal en la región. Nos salimos un momento de los lindes de la Reserva para disfrutar de este paraje el cual ofrece un contraste sorprendente con el resto del paisaje, y su visita nos permite conocer la tradición de la extracción de sal en este territorio y bien merece una parada.

Los últimos kilómetros nos conducen por pistas amplias y senderos serpenteantes hasta nuestro destino final: La Posada de Santa Ana, en Tramacastilla. Esta travesía combina terrenos variados, miradores naturales y rincones con historia.

Día 5: Despedida y check-out.

El último día empieza con un desayuno relajado en la Posada de Santa Ana, dejando abiertas dos opciones para los participantes después de hacer el check-out:

Extras:

- **Visita cultural a Albarracín,** para quienes prefieran conocer la historia y arquitectura de este emblemático pueblo medieval. Coste: 10 euros/ persona.
- Ruta de senderismo o en bici por el **Paisaje protegido de los pinares del Rodeno.** Actividad gratuita.

Servicios Incluidos:

- Alojamiento en media pensión.
- Picnic para las rutas.
- Tracks GPX y mapas de la ruta.
- Garaje, kit de herramientas y zona de lavado en La Posada de Santa Ana.
- Actividad de astroturismo.

Servicios no Incluidos:

- Seguro de viaje y asistencia sanitaria.
- Todo lo que no está en la parte de “servicios incluidos”.
- Propinas, comidas y bebidas no especificadas en el itinerario.
- Transporte de equipaje entre alojamientos (opcional).
- Transporte hasta el punto de llegada y salida.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Política y gastos de cancelación:

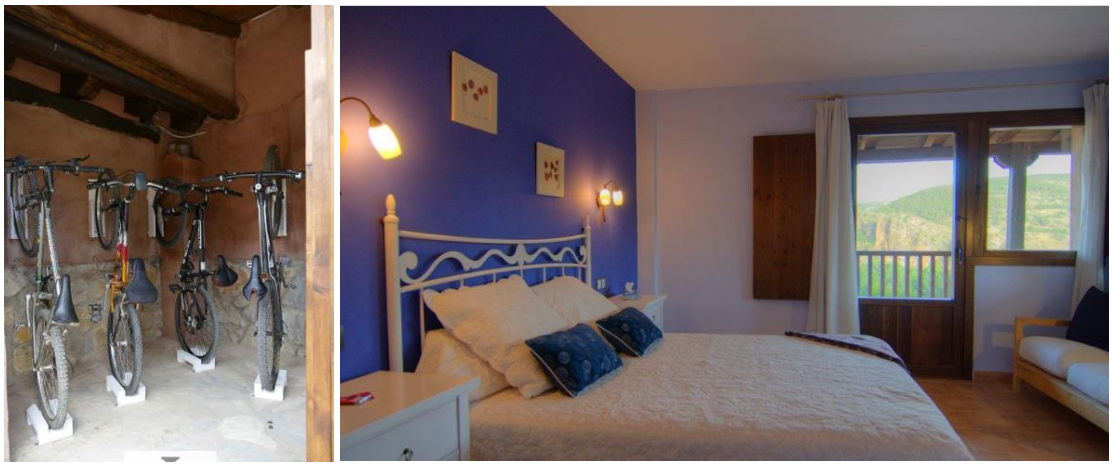
- 48 horas de antelación cancelación sin coste.
- 24 horas de antelación, se cobrará el 50 % de la reserva.
- Se cobrará un 30% de fianza como reserva que se descontará del precio final.

Recomendaciones:

- Ropa deportiva cómoda.
- Guantes y gafas de sol.
- Ropa impermeable (chubasquero y pantalón de lluvia).
- Recipiente para llevar agua.
- Protector solar.
- Casco.
- Mochila pequeña.
- Pequeño botiquín.
- Seguro de asistencia y cancelación.

Características de los alojamientos:

Posada de Santa Ana: Encantador hotel rural situado en Tramacastilla, en la Sierra de Albarracín, a solo 15 minutos de Albarracín. Este establecimiento con WIFI, ofrece diversas habitaciones con baño completo privado, todas con vistas al valle del río Guadalaviar. Ofrecen un desayuno con tostadas, embutidos locales, mermeladas, fruta, zumos, café y leche. También preparan bocadillos para llevar en rutas por la sierra. Parking y cuentan con un área de entrenamiento en altura y facilidades para amantes del ciclismo de montaña como: espacio para guardar las bicis, taller, contacto con mecánico en caso de avería, zona de lavado, etc.



Garaje para bicis y habitación Posada de Santa Ana. Fuente: Posada de Santa Ana.

Casa Rural Abuelo Rullo:

Hotel rural con encanto de dos estrellas, ideal para el descanso y la desconexión, Habitaciones con cama de 1,50, WIFI equipadas con calefacción radiante, baño privado y decoradas con un estilo rústico acogedor. La casa dispone de salón con chimenea y terraza con vistas al paisaje y restaurante donde se ofrecen comidas con productos locales.

Habitación Casa Rural Abuelo Rullo. Fuente: Asociación Turismo Sierra Albarracín.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Itinerario por horas:

Día	Hora	Lugar	Actividad
Día 1: Llegada y toma de contacto	17:00 h	Tramacastilla	Check-in en la Posada de Santa Ana
19:00 h	Posada de Santa Ana		
20:30 h	Posada de Santa Ana	Cena con productos locales	
Día 2: Cañones y Cascadas (60,4 km aprox.)	07:30 h	Posada de Santa Ana	Desayuno
08:30 h	Tramacastilla	Salida en bicicleta hacia El Vallecillo	
10:30 h	El Vallecillo	Avituallamiento y visita a los Ojos del Cabriel	
12:00 h	Camino a la Cascada del Molino de San Pedro	Tramo con ligera pendiente, vistas panorámicas	
13:30 h	Mirador Natural	Almuerzo tipo picnic	
15:00 h	Descenso a Toril y Masegoso	Ruta por antiguas vías de trashumancia	
17:30 h	Terriente	Llegada a la Hospedería Abuelo Rullo, descanso y tiempo libre	
20:00 h	Restaurante Abuelo Rullo	Cena con productos locales	

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Día	Hora	Lugar	Actividad
Día 3: Bosques y Miradores (53,7 km aprox.)	07:30 h	Hospedería Abuelo Rullo	Desayuno completo
08:30 h	Jabaloyas	Inicio de la ruta hacia Toril	
10:00 h	Fuente del Tornajuelo	Parada para hidratación y descanso	
11:30 h	Mirador de Jabaloyas	Vistas panorámicas de la Sierra de Albarracín	
13:00 h	Dolina de Jabaloyas	Descenso técnico por formación kárstica	
15:00 h	Regreso a Jabaloyas	Tramo por pistas cómodas	
17:30 h	Hotel Rural Abuelo Rullo	Descanso y tiempo libre	
20:30 h	Restaurante Abuelo Rullo	Cena	
Día 4: De Jabaloyas a Tramacastilla (47,6 km aprox.)	07:30 h	Hotel Rural Abuelo Rullo	Desayuno
08:30 h	Descenso entre sabinares	Rumbo a Frías de Albarracín	
10:00 h	Frías de Albarracín	Parada en el pueblo y descanso	
11:30 h	Calomarde	Ruta por el Barranco de la Hoz y puentes colgantes	
13:00 h	Royuela	Avituallamiento y descanso breve	

Día	Hora	Lugar	Actividad
14:00 h	Salinas de Royuela	Visita a este enclave histórico	
16:30 h	Posada de Santa Ana	Llegada y fin de la ruta ciclista	
20:00 h	Posada de Santa Ana	Cena de despedida	
Día 5: Despedida y check-out	08:30 h	Posada de Santa Ana	Desayuno

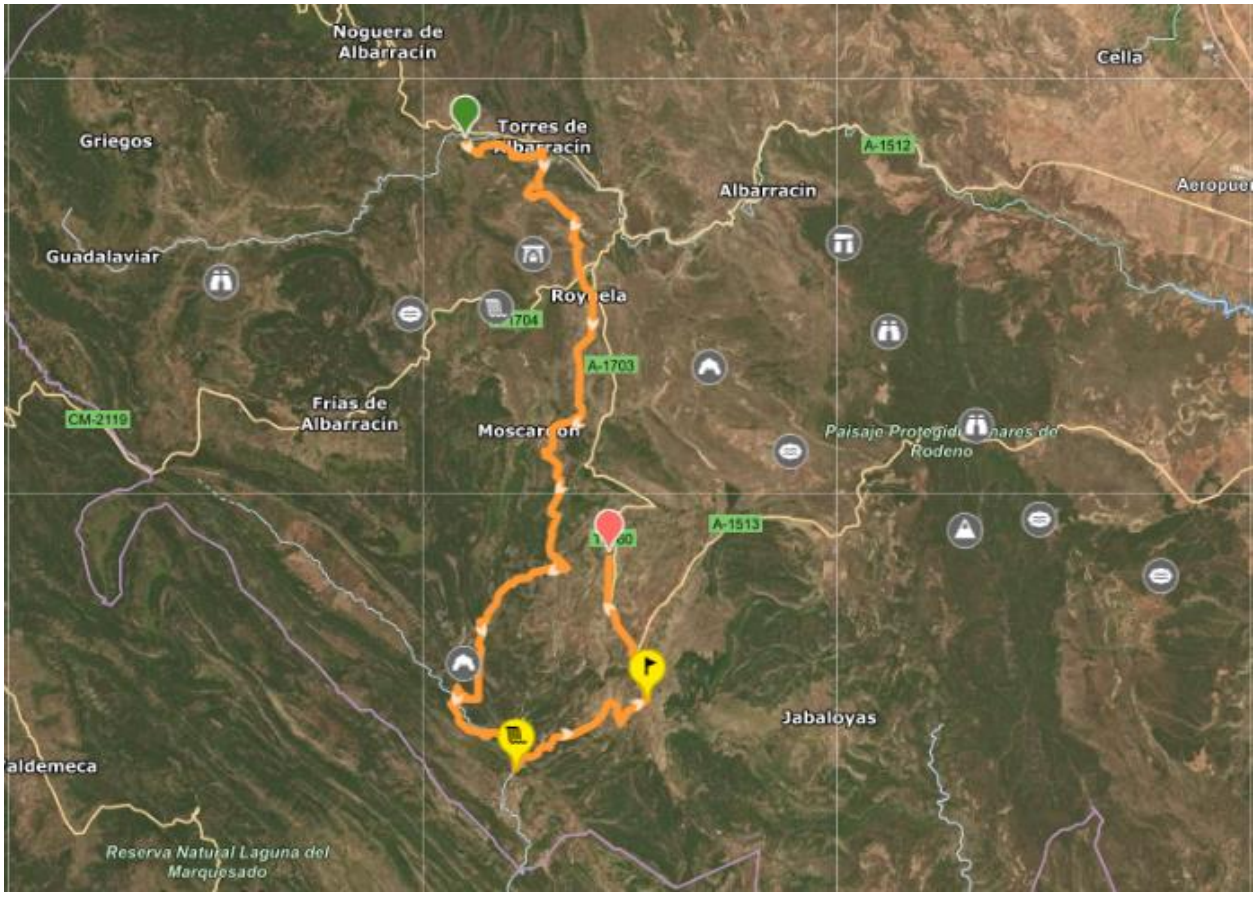
Costes, margen y precio final:

Concepto	Coste (€) DUI	Coste (€) DOBLE
Posada de Santa Ana (media pensión) (2 noches)	170	260
Picnic Santa Ana	12	24
Casa rural Abuelo Rullo (media pensión) (2noches)	160	230
Picnic Abuelo Rullo	10	20
Tracks	20	40
Restaurante El Mirador	14.5	29
Actividad estrellas	25	50
Subtotal de costes	411,50	653
Comisión de la agencia (20%)	82,3	130,6
Precio final por persona	493,8	783,6

- Precios con IVA Incluido. El precio es 495 euros por persona en habitación doble uso individual y 785 euros en habitación doble para dos personas. Se recomienda redondear el precio al alza para hacerlo más atractivo en el mercado.
- *El transfer de las mochilas es opcional y tiene un coste añadido de 50€ por persona y trayecto. No está incluido en el precio.
- El grupo mínimo para que salga este paquete es de 4 personas. En caso de no incluir la actividad de astroturismo, no haría falta grupo mínimo.

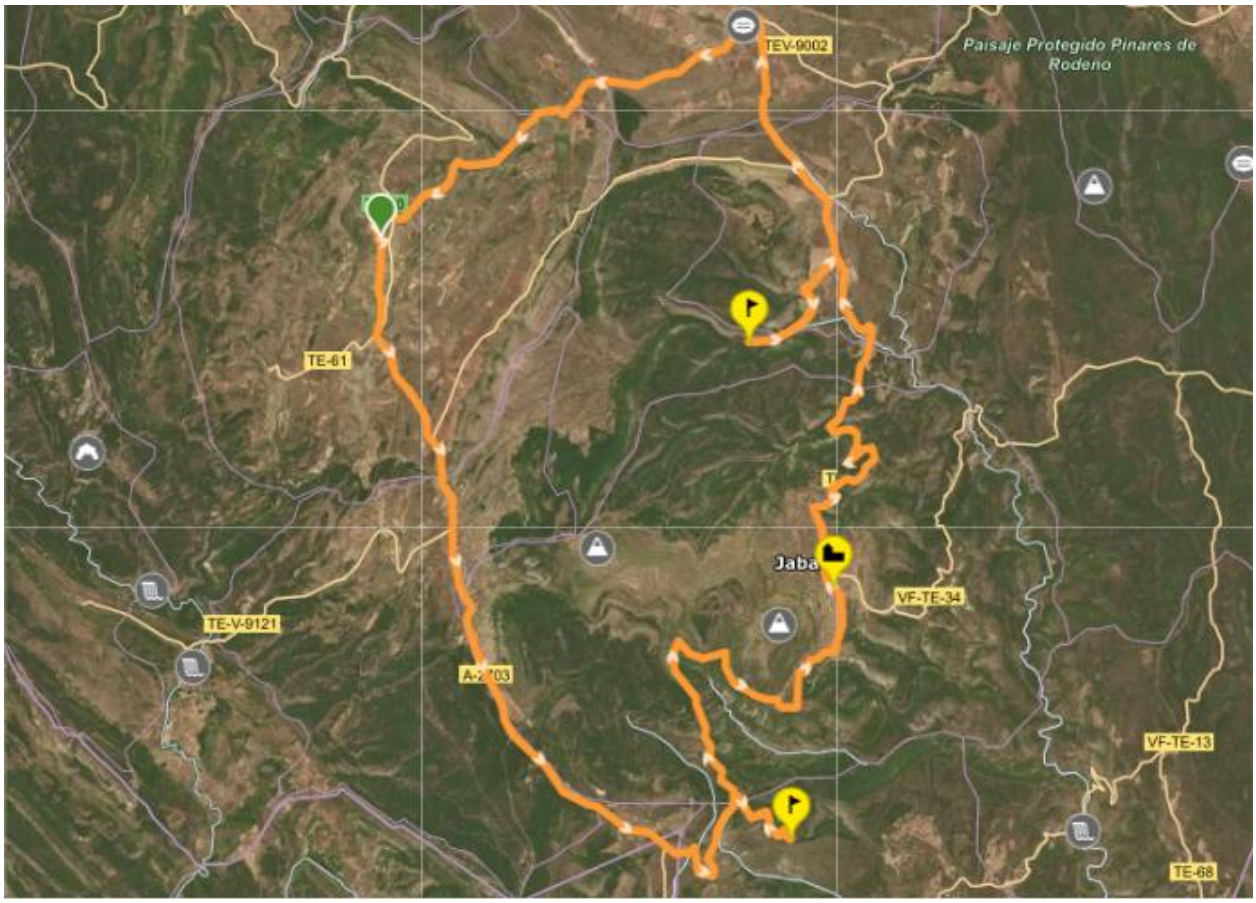
CARTOGRAFÍA DE LA RUTA:

DÍA 2: Tramacastilla - El Vallecillo – Ojos del Cabriel – Cascada del Molino de San Pedro – Toril y Masegoso – Terriente. (50,79km)



Reserva de la Biosfera
Valle del
Cabriel

DÍA 3: Terriente – Fuente del Tornajuelo – Mirador de Jabaloyas – Dolinas de Jabaloyas – Terriente. (57,45km)



Reserva de la Biosfera
Valle del
Cabriel

DÍA 4: Terriente – Frías de Albarracín – Calomarde – Barranco de la Hoz – Royuela – Salinas de Royuela – Tramacastilla. (47,48km)

Reserva de la Biosfera

Valle del Cabriel

unesco

Programa sobre el Hombre y la Biosfera