Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Dossier - Diseño y creación de experiencias de ecoturismo en la Reserva de la biosfera del Valle del Cabriel

Silvana Pol Gray - 2025

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

unesco
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

3. PAQUETE SILVER: "DESCUBRE EL CABRIEL: HISTORIA, NATURALEZA Y GASTRONOMÍA"

Público objetivo: Mayores de 55 años (jubilados), con poder adquisitivo medio-alto, tiempo libre e interés en cultura, historia, naturaleza y gastronomía de lugares poco masificados. Viajan en parejas, grupos o individualmente. Valoran visitas guiadas y degustaciones.

- Duración: 4 días / 3 noches.
- Ruta: Fácil, con base en Terriente.
- Traslados: Incluidos en transporte cómodo.
- Nivel: Básico.
- Disponibilidad: Todo el año.
- Alojamiento: Casa Rural Abuelo Rullo.

Características destacadas:

- Combina naturaleza, historia y gastronomía a un ritmo tranquilo.
- Visitas guiadas a enclaves históricos (Albarracín con "El Andador").
- Actividades culturales (historia de las brujas de Jabaloyas) y de bienestar (taller de plantas medicinales, astroturismo).
- Transporte incluido a los puntos de interés.

Actividades clave y puntos de interés:

- **Ruta de senderismo accesible** a los Ojos del Cabriel y la Cascada del Molino de San Pedro.
- Ruta botánica e historia sobre Clotilde y Blanca Catalán de Ocón.
- **Historia de las brujas de Jabaloyas**.
- **Taller de plantas medicinales y ungüentos** en Jabaloyas.
- **Safari en La Maleza**.
- **Actividad de astroturismo**.
- **Visita guiada a Albarracín** con "El Andador".
- **Degustación de gastronomía local** en comidas y cenas.

Servicios incluidos: Alojamientos en media pensión, transporte a cada punto de la ruta, actividades incluidas, comidas y cenas del itinerario, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Servicios no incluidos: Todo lo no especificado, comidas, bebidas y propinas fuera de itinerario.

Precio final por persona: 717 euros (habitación doble uso individual) / 1036 euros (habitación doble). Se requiere un grupo mínimo de 8 personas (o precio especial para grupos más pequeños).

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

"DESCUBRE EL CABRIEL: HISTORIA, NATURALEZA Y GASTRONOMÍA":

"Sabores, paisajes y turismo slow en el corazón del Valle del Cabriel."

Este paquete ha sido diseñado con el objetivo de **desestacionalizar** y poner al servicio del turista una oferta fuera de los meses de verano en la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel. La propuesta combina naturaleza, historia y gastronomía en un ritmo tranquilo, pensado para viajeros que buscan una conexión auténtica con el territorio sin prisas ni aglomeraciones.

Se ha puesto especial atención en hacer el itinerario lo más accesible posible, dentro de lo que la infraestructura turística ofrece, contemplando opciones que faciliten la experiencia a personas con movilidad reducida o necesidades especiales. Sin embargo, aún no se ha conseguido una accesibilidad total en todos los espacios y actividades, por lo que el paquete no puede garantizar al 100% su viabilidad para viajeros con discapacidad.

A través de rutas guiadas, visitas a enclaves históricos y degustaciones de productos locales, este viaje permite descubrir el legado cultural y natural del Cabriel, disfrutando de su tranquilidad autenticidad.

- Duración: 4 días / 3 noches
- Ruta: Fácil, con base en Terriente.
- Traslados en transporte cómodo a los puntos de interés.
- Nivel: Básico.
- Disponible todo el año.
- Alojamiento: Casa Rural Abuelo Rullo.

Público objetivo: Mayores de 55 años, en su mayoría personas jubiladas, con un poder adquisitivo medio, medio-alto, con tiempo libre y motivación por conocer cultura, historia, naturaleza y gastronomía de lugares poco masificados. Viajan en parejas, grupos de amigos y viajeros individuales. Valoran las visitas guiadas, las degustaciones y catas de producto local. Buscan **escapadas bien organizadas** donde no tengan que preocuparse por la logística, prefieren experiencias **auténticas y alejadas del turismo masivo**, descubrir lugares con **historia y belleza natural**, pero sin grandes multitudes y valoran la **comodidad y el buen servicio** en los alojamientos y restaurantes.

Reservan con **antelación** (2-4 meses antes del viaje), paquetes completos con actividades guiadas, confían en agencias especializadas y se informan a través de **webs de turismo, blogs de viajes y recomendaciones personales**.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Necesidades del público objetivo:

Este paquete ha sido diseñado considerando las necesidades del público senior, basándonos en los resultados del formulario, entrevistas y la jornada participativa con empresas locales. Las experiencias deben ser accesibles, con un ritmo pausado y un fuerte componente cultural y gastronómico. Entre las necesidades clave identificadas se encuentran:

- **Alojamientos adaptados:** Habitaciones en planta baja, sin barreras arquitectónicas y con baños accesibles.
- **Rutas accesibles**: Senderos sin grandes desniveles, con bancos y zonas de descanso.
- **Transporte cómodo**: Transfer organizados para evitar largas caminatas entre actividades.
- **Gastronomía de calidad:** Enfoque en productos locales y recetas tradicionales.
- **Experiencias pausadas y enriquecedoras**: Visitas guiadas, explicaciones detalladas y actividades culturales.
- **Actividades de bienestar:** Senderismo, astroturismo, talleres de plantas medicinales, etc.
- **Grupos reducidos:** Para una mayor comodidad y atención personalizada.

Empresas participantes 100% locales:

- Casa Rural del Abuelo Rullo.
- Quercus Aventura.
- Restaurante Rincón del Chorro.
- Parque La Maleza.
- Restaurante El Mirador.
- Visitas guiadas El Andador.
- Jabaloyas, Capital de la Magia íbera.
- Barquero Hervás Jerónimo T. (Transfer)

KPI´s de sostenibilidad:

- Turismo responsable: % de actividades realizadas en entornos protegidos sin impacto ambiental.
- Impacto en la economía local: % de servicios contratados con empresas y productores de la zona.
- Reducción de CO_2: Uso del servicio de transfer en vez de transporte individual.
- Nivel de satisfacción: Encuestas sobre accesibilidad y calidad de la experiencia.

Reserva de la Biosfera
Valle del
Cabriel

Storytelling: "Descubre el Cabriel: Historia, naturaleza y gastronomía"

El aire puro de la sierra se entrelaza con el aroma a tomillo y romero mientras el sol ilumina los paisajes del Valle del Cabriel. En estas tierras donde la naturaleza y la historia han marcado su huella, cada rincón esconde un relato de pastores, antiguas botánicas y tradiciones que han perdurado generación tras generación.

Este viaje es una invitación a descubrir con calma la esencia del Cabriel, disfrutando de senderos accesibles que llevan a miradores espectaculares, pueblos con historia y rincones naturales de belleza. Desde el murmullo del agua en los Ojos del Cabriel hasta la majestuosidad de los cielos estrellados en la sierra, cada momento está diseñado para conectar con la tranquilidad del entorno.

A lo largo del camino, la cultura y la gastronomía se convierten en protagonistas: conoceremos la historia de las brujas de Jabaloyas, descubriremos las propiedades curativas de las plantas medicinales en un taller artesanal y degustaremos los sabores auténticos del territorio. Porque viajar es mucho más que recorrer un destino: es sentirlo, saborearlo y llevarse consigo la esencia de un lugar único. En el Valle del Cabriel, cada paso nos acerca un poco más a la historia viva de sus paisajes y a la calidez de sus gentes.

Itinerario:

Día 1: Llegada y primer contacto con la cultura local:

La llegada a Terriente marca el inicio de un viaje diseñado para disfrutar sin prisas. En la Casa Rural del Abuelo Rullo, los viajeros son recibidos con la calidez de la hospitalidad local. Tras instalarse y recorrer el acogedor entorno de la casa, la jornada continua con una cena en el hotel-

Día 2: Naturaleza y tradiciones:

La mañana comienza con un desayuno casero con productos locales en el Abuelo Rullo. Listos para la aventura, los viajeros parten hacia la Reserva de la Biosfera del Valle del Cabriel.

El **sendero hacia los ojos del Cabriel y la cascada del Molino de San Pedro** transcurre entre paisajes serenos, con tramos accesibles y miradores estratégicos que permiten disfrutar de la naturaleza sin prisas.

Cascada Molino de San Pedro. Fuente: Internet.

Durante la ruta se hablará de botánica y se rendirá un homenaje a la historia de dos pioneras de la botánica, Clotilde y Blanca Catalán de Ocón, cuya labor marcó un hito en la ciencia española.

A mediodía, una comida tipo **picnic** permite disfrutar de un almuerzo en plena naturaleza, antes de continuar hacia Jabaloyas, un pueblo de leyendas y tradiciones ancestrales.

Por la tarde, el grupo se sumerge en la **historia de las brujas de Jabaloyas**, un relato fascinante sobre supersticiones y creencias que han marcado la identidad del lugar. Más tarde, en un **taller de plantas medicinales y ungüentos**, los participantes aprenden sobre el uso tradicional de la flora local, experimentando con recetas que han pasado de generación en generación.

De vuelta en Terriente, la jornada finaliza con una tranquila **cena en el Abuelo Rullo**, donde habrá tiempo de intercambiar las sensaciones del día vivido.

Jabaloyas. Fuente: Reserva de la Biosfera Valle del Cabriel.

Día 3: Fauna y estrellas del Cabriel

El tercer día comienza con un desayuno en el alojamiento, preparando cuerpo y mente para una jornada dedicada a la exploración de la naturaleza. La primera parada es en **La Maleza**, donde los viajeros disfrutan de un **safari en un entorno de caballos en semi-libertad**. A través de este recorrido, se comprende el papel fundamental que estos animales desempeñan en la regeneración del ecosistema, en un entorno donde la naturaleza sigue su curso sin interrupciones.

El almuerzo tiene lugar en **Restaurante El Mirador**, donde las vistas panorámicas convierten la comida en una experiencia sensorial completa.

Después de un tiempo libre y de descanso, cuando cae la noche, los viajeros se preparan para un momento mágico: una **sesión de astroturismo** en uno de los cielos más limpios de la península.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Bajo un manto estrellado, mitología y astronomía se entrelazan en un relato que conecta el pasado y el presente.

Cielo nocturno. Fuente Internet.

Día 4: Últimos sabores y despedida:

El último día en el Valle del Cabriel comienza con un desayuno en el Abuelo Rullo, antes de emprender la ruta hacia **Albarracín**, uno de los pueblos más bellos de España. La visita guiada con la empresa **"El Andador"** ofrece una mirada en profundidad a su casco histórico, recorriendo sus callejuelas medievales y descubriendo los secretos que han convertido a este enclave en un destino único.

Como broche final, la despedida tiene lugar en **Rincón del Chorro**, donde la cocina de autor con productos locales pone el punto final a un viaje que ha sabido combinar historia, naturaleza y gastronomía en un equilibrio perfecto.

El regreso a casa se realiza de manera individual en coche, con opción de **servicio de transfer a Teruel**, asegurando un cierre cómodo y organizado para los viajeros.

Reserva de la Biosfera
Valle del
Cabriel

Albarracín. Fuente Internet.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Extras:

- **Noche extra en El Batán y experiencia groumet** en su restaurante Estrella Michelín por 435 euros en habitación doble Standard o 465 euros en habitación superior.
- **Visita al mausoleo de los amantes de Teruel y su casco histórico:** Excursión de medio día para descubrir la historia de los Amantes y la arquitectura mudéjar de Teruel. Actividad gratuita.
- **Iniciación a la ornitología:** en Frías de Albarracín. Coste: 25 euros por persona. Grupo mínimo 4 personas.
- **Visita al castillo Peracense:** Imponente castillo, uno de los más originales y mejor conservados de Aragón. Actividad gratuita.
- Ruta de senderismo por las **Chorreras del Cabriel (Cuenca):** Un espectacular recorrido por cascadas y piscinas naturales de agua cristalina.

Servicios Incluidos:

- Alojamientos cómodos en media pensión.
- Transporte a cada punto de la ruta.
- Actividades incluidas en el itinerario.
- Comidas y cenas incluidas en el itinerario.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Servicios no Incluidos:

- Todo lo que no esté incluido en el apartado “Servicios incluidos”
- Comidas, bebidas y propinas fuera de itinerario.

Recomendaciones:

- Ropa adaptada a la temporada del año, ligera y transpirable para el día, y prendas de abrigo para la noche.
- Calzado cómodo y con buen agarre para caminatas en senderos accesibles.
- Gorra, gafas de sol y protector solar para los recorridos al aire libre.
- Llevar DNI/Pasaporte y tarjeta sanitaria o seguro de viaje.
- Se recomienda un seguro de asistencia médica en caso de imprevistos
- Botella de agua reutilizable para mantenerse hidratado.
- Llevar prismáticos para disfrutar del avistamiento de aves y fauna salvaje.
- Libreta de viaje para anotar experiencias, sabores y recomendaciones.

Políticas y gastos de cancelación:

- 48 horas de antelación cancelación sin coste.
- 24 horas de antelación, se cobrará el 50 % de la reserva.
- Se cobrará un 30% de fianza como reserva que se descontará del precio final.

Características del alojamiento:

Casa Rural Abuelo Rullo: Hotel rural con encanto de dos estrellas, ideal para el descanso y la desconexión, Habitaciones con cama de 1,50, WIFI equipadas con calefacción radiante, baño privado y decoradas con un estilo rústico acogedor. La casa dispone de salón con chimenea y terraza con vistas al paisaje y restaurante donde se ofrecen comidas con productos locales.

Albarracín. Fuente Hotel Rural Abuelo Rullo.

Albarracín. Fuente Hotel Rural Abuelo Rullo.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Esquema del itinerario por horas:

Día	Horario	Actividad	Detalles
Día 1: Llegada y Primer Contacto con la Cultura Local	Tarde	Recepción en la Casa Rural del Abuelo Rullo	Habitaciones doble uso individual.
	Noche	Cena en el Abuelo Rullo	Menú basado en productos locales.
Día 2: Naturaleza y Tradiciones	Mañana	Desayuno en el Abuelo Rullo	-
		Ruta de senderismo accesible: Ojos del Cabriel y Cascada del Molino de San Pedro Historia de las botánicas Clotilde y Blanca Catalán de Ocón	Sendero con descansos y miradores. Explicación sobre la primera botánica española. Recorrido accesible.
	Mediodía	Picnic	-
	Tarde	Historia de las brujas de Jabaloyas y taller de plantas medicinales.	Relatos sobre leyendas y supersticiones. Introducción a la flora local y elaboración de ungüentos naturales.
	Noche	Cena en el Abuelo Rullo y descanso	-
Día 3: Fauna y Estrellas del Cabriel	Mañana	Desayuno en el alojamiento	-
		Safari en La Maleza	Observación de caballos en semi-libertad. Explicación sobre su papel en el ecosistema.
	Mediodía	Almuerzo en el Mirador	-

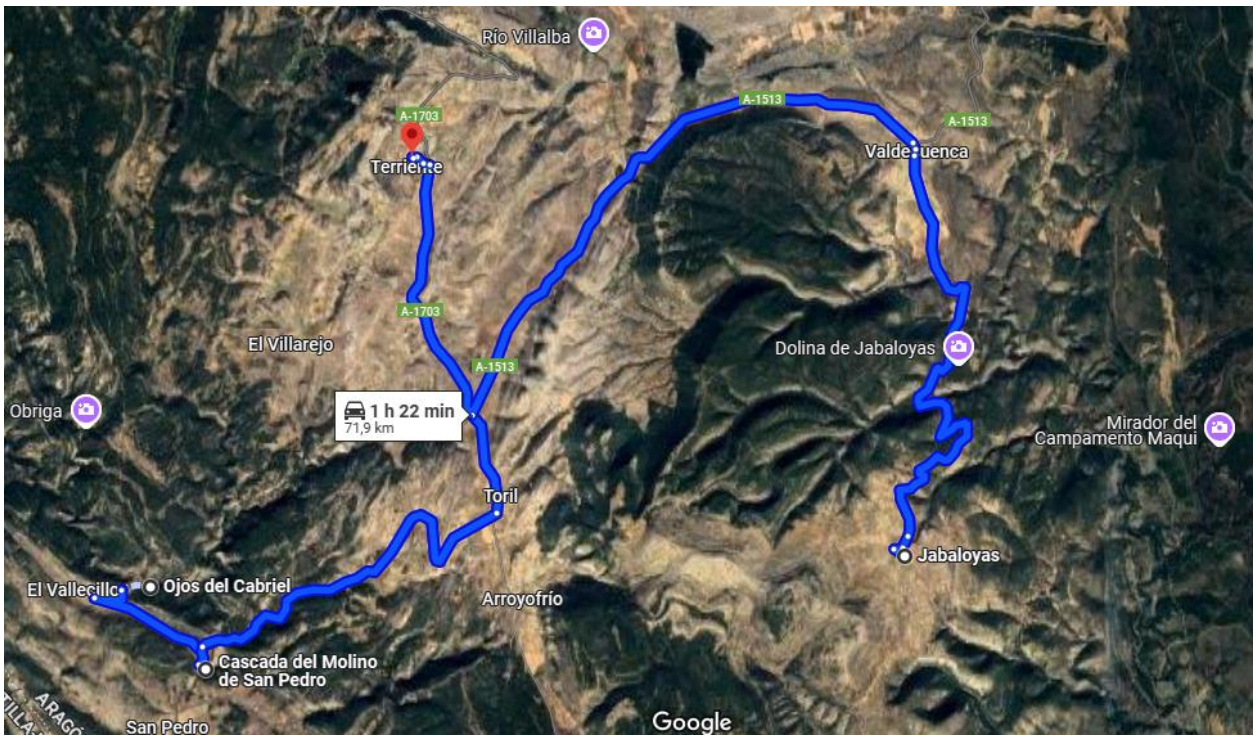
Día	Horario	Actividad	Detalles
	Tarde	Tiempo libre	-
	Noche	Cena en el alojamiento y descanso	
		Actividad de astroturismo	Observación de constelaciones y relatos mitológicos.
Día 4: Últimos Sabores y Despedida	Mañana	Desayuno en el Abuelo Rullo	-
		Visita guiada a Albarracín con "El Andador"	Recorrido accesible por el casco histórico. Historia y arquitectura medieval.
	Mediodía	Comida en el Restaurante El Rincón del Chorro.	-
	Tarde	Regreso a casa	Posibilidad de transfer a Teruel o al aeropuerto.

- Precios con IVA Incluido. El precio es 717 euros en habitación doble uso individual para una persona en habitación doble y 1036 euros dos personas en habitación doble. Se recomienda redondear el precio al alza para hacerlo más atractivo en el mercado.
- Se requiere un grupo mínimo de 8 personas.
- El precio del paquete completo siendo un grupo de sólo dos personas en exclusividad es: 1815,96 euros más una comisión del 20% (363,19 euros) quedaría un total de: 2179,15 euros.

Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

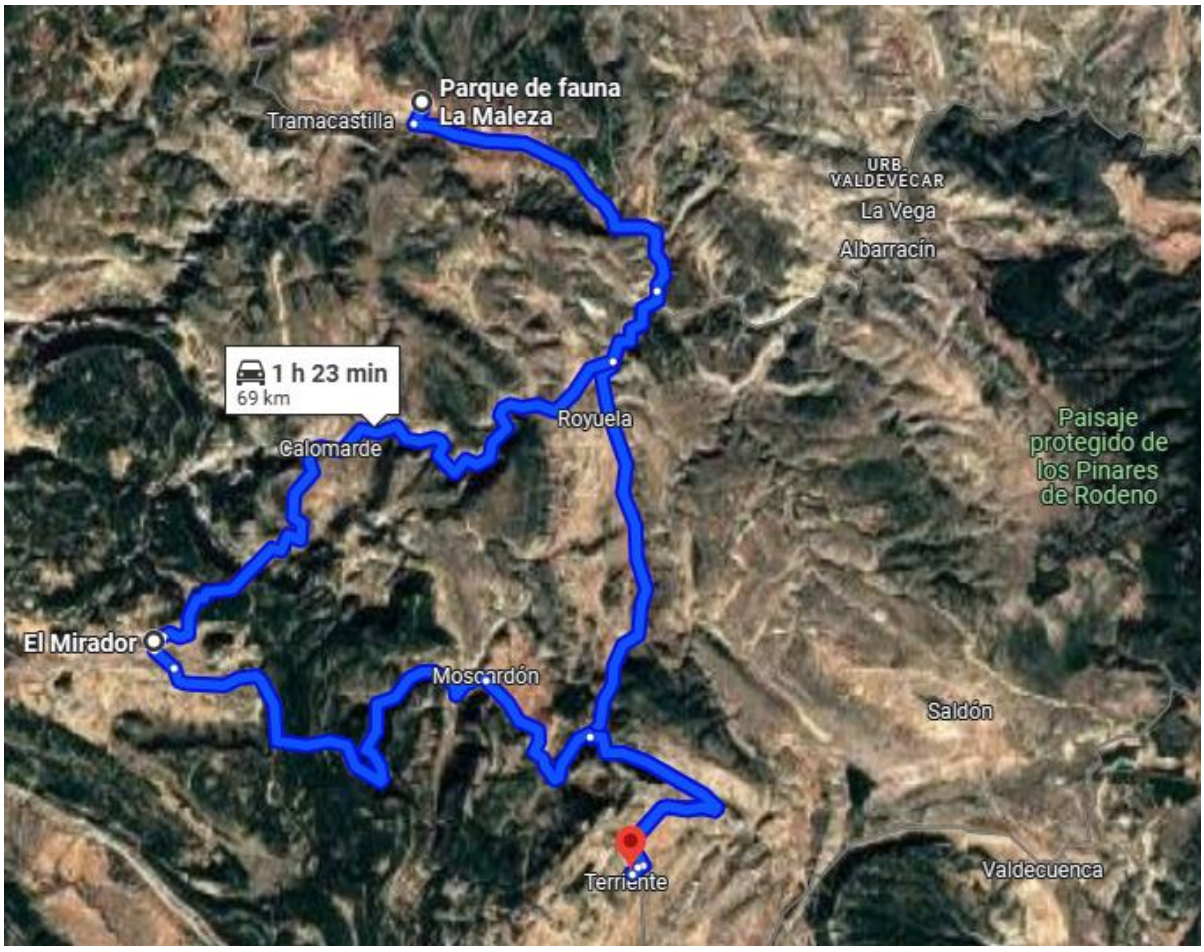
CARTOGRAFÍA DE LA RUTA:

Día 2: Hotel rural Abuelo Rullo (Terriente) – Ojos del Cabriel – Cascada Molino de San Pedro – Jabaloyas – Hotel rural Abuelo Rullo (71,9km)



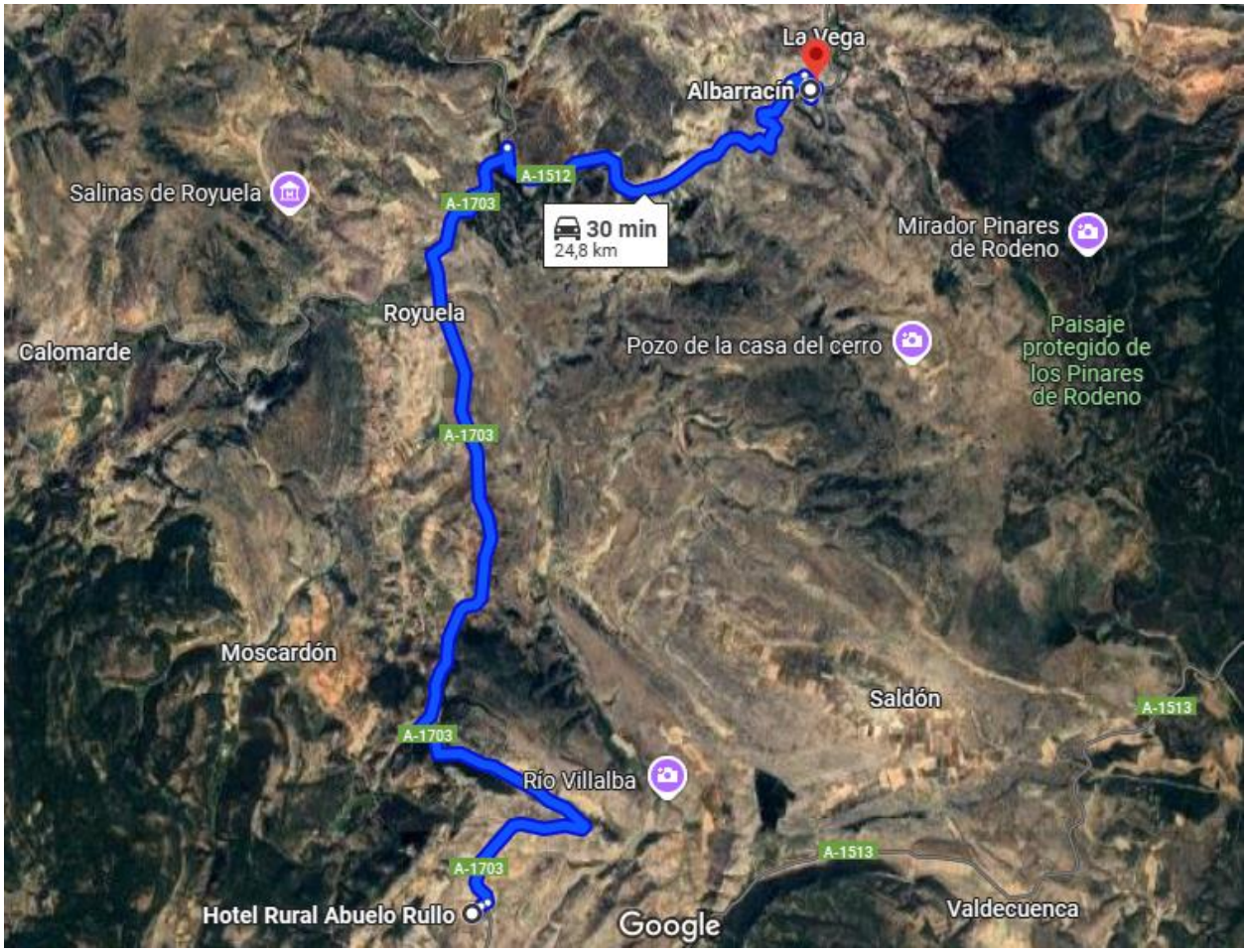
Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Día 3: Hotel rural Abuelo Rullo (Terriente) – Safari La Maleza (Frías de Albarracín) – Restaurante El Mirador – Hotel rural Abuelo Rullo. (69km)



Reserva de la Biosfera
Valle del Cabriel

Día 4: Hotel rural Abuelo Rullo (Terriente) – Albarracín pueblo – Restaurante Rincón del Chorro. (24,8km)



Reserva de la Biosfera

Valle del Cabriel

unesco

Programa sobre el Hombre y la Biosfera